

***le boat***

¡Todos a bordo!

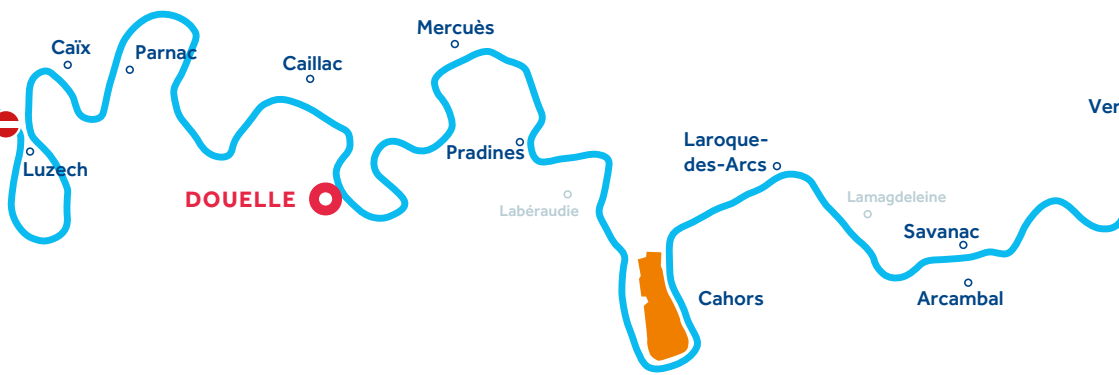
# EL RÍO LOT

Guía de región




| El Río Lot        |            | Duración aproximada |   | Nº de esclusas |  |
|-------------------|------------|---------------------|---|----------------|--|
| Luzech            | 5 min      | 1 h 45 min          | 0 | 1              |  |
| Caix              | 20 min     |                     | 0 |                |  |
| Parnac            | 40 min     |                     | 1 |                |  |
| Caillac           | 40 min     |                     | 0 |                |  |
| Douelle (Le Boat) | 1 h        | 2 h 40 min          | 1 | 3              |  |
| Mercuès           | 30 min     |                     | 0 |                |  |
| Pradines          | 1 h 10 min |                     | 0 |                |  |
| Cahors            | 1 h 15 min |                     | 0 |                |  |
| Laroque-des-Arcs  | 30 min     | 6 h 35 min          | 2 | 10             |  |
| Lamagdelaine      | 35 min     |                     | 0 |                |  |
| Arcambal          | 1 h 10 min |                     | 1 |                |  |
| Vers              | 1 h        |                     | 2 |                |  |
| St-Géry           | 1 h 15 min |                     | 2 |                |  |
| Bouziès           | 50 min     |                     | 1 |                |  |
| St-Cirq-Lapopie   | 25 min     |                     | 2 |                |  |
| Tour-de-Faure     | 1 h 15 min |                     | 0 |                |  |
| Cénevières        | 50 min     | 2 h 30 min          | 2 | 3              |  |
| Larnagol          |            |                     | 1 |                |  |

Las duraciones de los recorridos son aproximadas y se calculan en base a la velocidad media 7,5 km/h y se tardan unos 12 minutos en atravesar una esclusa. Su velocidad, la cantidad de agua y el tiempo que se tarda en pasar las esclusas afectarán su avance.





- 12** Velocidad máxima permitida en el Río Lot en km/h
- 3** Velocidad máxima permitida en puetos en km/h
-  Pase de barcos entrantes en el lado derecho





## LUZECH

Encerrado en un meandro del río Lot, Luzech es la última parada río abajo. Pasee por sus calles medievales para descubrir la belleza de sus piedras y su torre del siglo XIII, su iglesia gótica y su iglesia románica. La "Maison des Consuls" alberga la Oficina de Turismo y dos museos, uno sobre los molinos y el otro sobre los dinosaurios. Los niños estarán fascinados con el molde de la huella de dinosaurio de 60 millones de años.



Luzech

**Restaurante recomendado:** Quai n°5 - Plaza del Canal

**Tiendas:** Tienda de comestibles, panaderías, carnicería, bar, cafetería.

**Mercado:** Miércoles por la mañana.

### *Iglesia Saint-Martin, Caix*



## CAÏX

Amarre en frente del castillo de Caix del siglo XV para disfrutar de la vista en un ambiente tranquilo. En la época medieval, era parte de las defensas de Luzech. Hoy pertenece a la familia real de Dinamarca y se usa como residencia de verano. Los jardines y bodegas se pueden visitar con cita previa (+33 (0)6 48 51 87 81) pero el castillo es privado. En el pueblo, la familia Lafon ofrece catas gratuitas de sus vinos tintos y rosados.

**Restaurante recomendado:** Aux 4 Vins.

## PARNAC

Parnac es un pueblo encantador. La iglesia gótica de Saint-Saturnin, con vistas al río, es una delicia para visitar y fue clasificada como monumento histórico en 1910. En el verano, el Château Saint-Didier-Parnac abre sus puertas a los visitantes para catas de vinos. Hace más de 300 años que la familia Rigal elabora su propio vino. También puede comprar botellas de vino en la bodega cooperativa. Si tiene bicicletas, dé un paseo por los hermosos viñedos.

**Restaurante recomendado:** Restaurante Les Jardins (se requiere reserva previa).

**Tiendas:** Carrefour, a 2km del punto de amarre.

### *Castillo y viñedo Saint-Didier-Parnac*





**Castillo y viñedo Lagrèzette**

## CAILLAC

Los viñedos de Lagrèzette rodean un castillo del siglo XV bellamente restaurado. Usted está invitado en las bodegas del castillo para una cata de diferentes añadas en presencia de un enólogo.

**Restaurante recomendado:**

Le Vinois, a 500m del punto de amarre.

**Tiendas:** Tienda de comestibles con depósito de pan, a 600 metros del punto de amarre.



**Mural pintado, Douelle**

## DOUELLE

Douelle jugó un papel importante en la historia del río Lot desde la Edad Media. Era en su época el mayor centro de transporte fluvial de la zona. Durante muchos años, los barriles de vino se fabricaban en Douelle antes de ser enviados a Burdeos. El puerto actual data del siglo XIX. Un barco, suspendido en la nave de la iglesia, recuerda la tradición del transporte fluvial de Douelle. Aguas arriba del puente colgante, no puede perderse el mural más grande de Europa pintado por Chamizo, que representa la historia del vino de Cahors. La casa más antigua de Douelle es ahora un restaurante "Auberge du Vieux Douelle", más conocido bajo el nombre de "Chez Malique" y famoso por su cocina tradicional (foie gras, cabeza de ternera y pan tostado). Mientras está en Douelle, tiene que probar el pastis, un pastel dulce tradicional, a la venta



**Douelle**

en la pastelería "Les Pastis d'Elise". Si le gusta el buen vino, varios enólogos estarán encantados de presentarle sus vinos, como Domaine Marcilhac, enólogos de padres a hijos durante generaciones. Si le apetece una descarga de adrenalina, puede hacer un primer vuelo con vistas al campo desde el cielo (Escuela de Parapente Lot, +33 (0)6 64 19 13 23).

**Restaurante recomendado:** Auberge du Vieux Douelle, a 10min caminando desde la base Le Boat.

**Tiendas:** Tienda de comestibles, panadería y algunos restaurantes.





## MERCUÈS

Puede amarrar a la orilla derecha aguas arriba de la esclusa. Desde el pontón, puede llegar al centro del pueblo siguiendo el sendero señalizado (2 km). El castillo de Mercuès que domina el pueblo, data del siglo VII. Fue durante siglos la residencia de verano de los Condes y Obispos de Cahors. Hoy es un restaurante gourmet con 1 estrella Michelin. También puede visitar las bodegas, y finalizar la visita con una degustación de seis añadas del castillo.

### Restaurante recomendado:

Le Duèze, está ubicado en el Castillo de Mercuès.

**Tiendas:** Tienda de comestibles, panadería, carnicería, cafetería-bar.

**Mercado:** Jueves por la mañana.



## PRADINES

Haga una parada en Pradines, un pueblo suspendido en los acantilados que dominan el Lot. Muy cerca del punto de amarre, podrá disfrutar de un parque de aventura en los árboles, paintball o paseos en canoa (CapNature +33 (0)5 65 22 25 12). O disfrute de los placeres de los deportes acuáticos: la asociación Pradines Ski Nautique (+33 (0)6 76 54 40 87) ofrece varias actividades para todas las edades: esquí acuático, wake board o boya remolcada. Este encantador pueblo está lleno de historia y rodeado de un bosque verde con muchas pequeñas iglesias.

**Restaurante recomendado:** Restaurante Chez Marie (a 500 metros del puerto).

**Mercado:** Viernes 16h-19h – Barrio de Labéraudie.

# CAHORS

Ubicado en uno de los meandros del Lot y rodeado de colinas empinadas, Cahors es una parada obligatoria durante su cruce. Ciudad de Arte e Historia, Cahors es famosa por sus viñedos y su gastronomía, que incluye trufas y foie gras. Las sinuosas calles del centro histórico le llevarán a la magnífica catedral Saint-Etienne. La catedral figura en el listado del Patrimonio Mundial de la UNESCO, en el marco de los Caminos de Santiago de Compostela.



*Puente Valentré, Cahors*

*Puente Valentré, Cahors*



Haga una parada para admirar su portal tallado y el claustro. La fuente de Chartreux proporciona agua potable a la ciudad desde hace siglos. Todo lo que queda del palacio construido por el Papa Juan XXII, es su torre cuadrada de 32m de altura. Camine por la ciudad para ver el Puente Valentré, clasificado en calidad de Monumento Histórico e inscrito en la lista del patrimonio mundial de la UNESCO en el marco de los Caminos de Santiago de Compostela. La Oficina de Turismo organiza visitas guiadas para conocer más sobre la historia del puente. Por supuesto, la mejor vista del puente es desde el río al llegar a Cahors. Diviértase siguiendo la ruta de los "Jardines Secretos" (hay treinta en total) o embarque a bordo del pequeño tren (desde el puente Valentré) para una visita guiada. Para tener una vista impresionante sobre la curva de Cahors, los tejados de la ciudad y el valle del Lot, camine hasta la cima del Monte Saint-Cyr. Cuando hace buen tiempo, se puede ver a lo lejos el castillo de Mercuès.



*Cahors*

## **Restaurante recomendado:**

L'O à la Bouche.

**Tiendas:** Todo lo que puede ofrecer una ciudad grande.

**Mercado:** Miércoles y sábado por la mañana. Plaza de la catedral Saint-Etienne.

## LAROQUE-DES-ARCS

Laroque-des-Arcs, es una ciudad habitada desde la época romana, fue fundada en el siglo XII para proteger los "arcos" que llevaban el agua del valle a los baños termales de Cahors. Las huellas de este acueducto romano aún son visibles en Pech de Clary (orilla derecha), así como las ruinas de la torre de peaje que permitía a los señores locales pedir el pago del portazgo a los viajeros que navegaban sobre el río. Mirando hacia los acantilados, es posible ver los "Castillos de los ingleses". Estas fortificaciones construidas en la roca caliza en el siglo XI protegían a los aldeanos en caso de ataque. Un poco más allá, en las alturas, verá la capilla Saint-Roch.



Laroque-des-Arcs

## SAVANAC

Savanac está clasificada como "Ciudad Verde". Haga una parada en esta encantadora y pintoresca ciudad para disfrutar de las increíbles vistas.

## ARCAMBAL

Arcambal es un pueblo típico y pintoresco en el que descubrirá vestigios del pasado, como las ruinas de una antigua fortificación, ahora cubierta de vegetación. También vale la pena visitar el antiguo castillo del Bouquet, así como la impresionante iglesia de San Antonio, construida en el siglo XV.



Vers

## VERS

Vers es un pequeño pueblo ubicado en la confluencia del río Lot con el arroyo Vers, salpicado de pequeñas cascadas y molinos. Admire los acantilados de piedra caliza teñidas de ocre que ofrecen extraordinarios esquemas de color tanto durante el amanecer como durante la puesta de sol. La galería de arte cerca del puerto exhibe pinturas en colores pastel que representan paisajes del Valle del Lot. A 1km de Vers encontrará una fábrica de galletas y el museo Delfour. Le recomendamos comprar dulces en la tienda y disfrutar de una pausa de auténtico placer en el salón de té. A 15min caminando al oeste de Vers, visite la Capilla de Velles, donde los marineros paraban para orar a la Virgen, pidiéndole que los proteja durante sus peligrosas expediciones. Aguas abajo de Vers, verá desde su barco los restos del acueducto romano, que data del año 40 dC. El puente canal traía el agua potable hasta Cahors. Otro ejemplo de "Castillos de los ingleses" (ver Laroque-des-Arcs) se encuentra en los acantilados. Es visible desde el aparcamiento. Los ciudadanos se escondían allí durante las invasiones enemigas. La empresa "Les Dryades" (+33 (0)5 65 31 44 50 - crepinfamille@yahoo.fr) ofrece vuelos en globo (a menos de 4km de los puntos de amarre en Vers). Los vuelos se realizan por la mañana, justo después del amanecer o al final de la tarde para disfrutar aún más de las vistas.

**Restaurante recomendado:** La Truite Dorée, al lado del puente, en el centro.

**Tiendas:** Panadería, tienda de comestibles.

**Mercado:** Mayo a Septiembre, el jueves por la mañana.





*Saint-Géry*

## SAINT-GÉRY

Haga una parada en Saint-Géry si quiere ir al museo ferroviario "Mémorail Quercy Vapeur". Este museo presenta exhibiciones sobre la historia ferroviaria desde 1880 hasta hoy en día. Se exhiben modelos de trenes de carga y de viajeros de diferentes épocas, así como un mini tren de vapor en el que se puede visitar el parque (de Junio a Septiembre - +33 (0)5 65 31 33 48). Junto a la esclusa, verá la antigua estación de bombeo con su gran chimenea que llevaba el agua a la estación para alimentar los trenes de vapor.

**Restaurante recomendado:** On Passe à Table, Domaine du Porche.

**Tiendas:** Panadería, tienda de comestibles.

**Mercado:** Domingo por la mañana.

## BOUZIÈS

El camino de sirga alrededor de la esclusa del Ganil fue excavado en la roca caliza del acantilado con la única fuerza de los brazos de los obreros para permitir que los caballos tiraran de los barcos a lo largo de este tramo. No muy lejos de Bouziès, hay un fresco de 30 metros tallado en la roca por el artista Daniel Monnier (acceso señalizado desde el puerto). Kalapca Loisirs ofrece muchas actividades al aire libre: barranquismo, espeleología, escalada, piragüismo (+33 (0)5 65 24 21 01 - a partir de 6 años).

**Restaurante recomendado:** Les Falaises (los Acantilados), justo al lado del punto de amarre.



*Paseo en bicicleta de montaña, Bouziès*



*Camino de sirga hacia Bouziès*



Cabrerets

## CABRERETS

Cabrerets está a 6km en bicicleta de Bouziès. El pueblo está dominado por una fortaleza medieval, pero la pieza central sigue siendo el imponente castillo de Cabrerets. Desafortunadamente está cerrado al público la mayor parte del año, pero vale la pena verlo para admirar su exterior. Cerca del pueblo, no se pierda la visita de las impresionantes cuevas de Pech Merle, descubiertas por dos adolescentes en 1922. Déjese sorprender por los dibujos de más de 25 000 años. Representan mamuts, caballos y bisontes prehistóricos. Y por la belleza de las stalagmitas (se recomienda reservar al +33 (0)5 65 31 27 05). Para llegar a las cuevas, tome el camino que se encuentra detrás de la iglesia en el pueblo.

**Restaurante recomendado:** Restaurant des Grottes (Restaurante de las grutas), con vistas al río Célé.

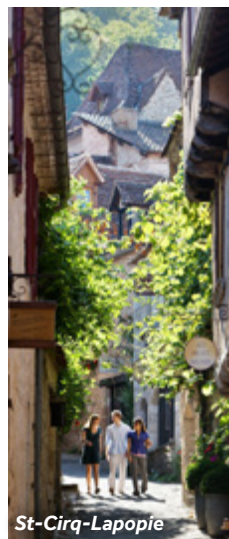
**Tiendas:** Supermercado, panadería y restaurantes.

## SAINT-CIRQ-LAPIOIE

Aferrado al acantilado a 100 metros de altura sobre el río Lot, el pueblo de Saint-Cirq-Lapopie es una de las paradas obligatorias a lo largo de su cruce. Es uno de los pueblos más bellos de Francia. Toma su nombre de una de las familias que erigieron la primera fortaleza aquí, la Lapopie. Con sus 13 monumentos históricos, este pueblo medieval ha conservado todo su patrimonio, pero sobre todo un encanto increíble. Pasee por las bonitas calles floridas hasta la iglesia fortificada en medio de casas medievales, construidas en madera o piedra entre los siglos XIII y XVI. Descubrirá muchas tiendas de artesanía y galerías de arte. ¡Que le vaya bien el paseo! Para llegar hacia el pueblo desde el río, hay dos senderos: el primero, opuesto a la esclusa de Saint-Cirq, y el otro, más abajo. Estos dos senderos evitan el tráfico a veces denso en la carretera D40, pero la pendiente es empinada.



St-Cirq-Lapopie



St-Cirq-Lapopie

**Restaurante recomendado:** Le Cantou, en el centro del pueblo.

**Tiendas:** Panadería, algunos restaurantes y tiendas de recuerdos.

**Mercado:** Julio y Agosto - miércoles de las 16h-22h - Plaza del Sombrol.





**Castillo de Cénevières**

## TOUR-DE-FAURE

Tour-de-Faure es un pueblo tranquilo con muchos edificios antiguos. Pasee por los senderos que rodean el pueblo y disfrute de la belleza natural de los alrededores.

**Restaurante recomendado:** :  
L'Auberge des Versanes, se encuentra en la carretera principal.  
**Tiendas:** Tienda de comestibles.

## LARNAGOL

Larnagol es un pequeño y encantador pueblo típico de la región. Disfrute de esa parada para caminar y dar un paseo en la bonita iglesia que se ve desde el río.

**Restaurante recomendado:**  
Guinguette Bambou, a 200m del punto de amarre.

## CÉNEVIÈRES

Descubre el castillo de Cénevières y admire el valle del Lot desde sus terrazas. Los propietarios, la familia De Braquilanges, estarán encantados de contarles su historia durante una visita guiada. Tendrá la oportunidad de contemplar tanto el castillo con su torreón como su capilla, así como el Palacio estilo Renacimiento con su galería, sus frescos y su sala de alquimia. Luego pedalee hasta la pequeña aldea de La Toulzanie, a 2 km. Está salpicada de casas trogloditas. ¡Se sentirá como si estuviera en un set de película!

**Tiendas:** Tienda de comestibles con depósito de pan.



**Larnagol**



## PRECAUCIÓN

No recomendamos a los principiantes navegar por el río Lot ya que las corrientes a veces pueden ser fuertes, lo que hace que la navegación en este río sea más técnica. Como este río se utiliza para la generación de energía hidroeléctrica, el agua puede subir rápidamente y las condiciones de navegación pueden ser más complicadas. En este caso, busque un amarre seguro y vigile sus amarres hasta que baje el nivel del agua.

## ESCLUSAS

No hay escluseros en el Lot. Como tal, se requiere una buena aptitud física de al menos dos miembros de la tripulación. Todas las esclusas en el Lot son manuales y maniobradas por los propios navegantes. Funcionan todos los días - 30 minutos antes del amanecer y hasta 30 minutos después de la puesta del sol. Pida a un tripulante que baje del barco (dos si es posible) justo antes de la esclusa para girar las manivelas que operarán las puertas y los aliviaderos de la esclusa. El tripulante siempre debe estar preparado para cerrar las velas en caso de emergencia. Consulte el manual del barco y de navegación para obtener más información sobre la operación y el paso de las esclusas.

## PUNTOS DE AMARRE

De noche, debe amarrar obligatoriamente en los lugares indicados en el mapa de navegación. La mayoría de las ciudades y pueblos tienen puntos de amarre y suelen ser gratuito. El acceso a las conexiones eléctricas es bastante limitado. Está prohibido atracar en los pontones antes y después de las esclusas (a menos que esté esperando pasar la esclusa).

## AGUA

Tendrá que llenar su tanque de agua cada dos días durante su crucero. Terminales para el suministro de agua están disponibles sin cargo en nuestra base de Douelle, así como en algunos puertos públicos y privados a lo largo del río. Consulte su mapa de navegación para conocer las ubicaciones.

## EVACUACIÓN DE RESIDUALES

Es probable que necesite vaciar su tanque de aguas residuales al menos una vez durante la semana, especialmente si el barco está lleno. Le recomendamos planificar el bombeo de aguas residuales y buscar en el mapa de navegación qué puertos ofrecen este servicio (servicio de pago).



Encuéntrenos  
en Facebook



Comparta sus  
fotos en Instagram



Ver nuestros videos  
en YouTube



# #loveleboat

**Limitación de responsabilidades:** Limitación de responsabilidades: nos hemos esforzado en garantizar que toda la información proporcionada en esta guía sea correcta en el momento de su impresión. Sin embargo, los horarios de apertura y los precios pueden cambiar. Es posible que las atracciones, los restaurantes, las esclusas e incluso algunos tramos del canal se cierren sin previo aviso. En Le Boat estamos encantados de recomendarle todas las atracciones y establecimientos de restauración que aparecen en esta guía. Sin embargo, no pertenecen ni están gestionados por Le Boat; por lo tanto, no podemos garantizar la calidad de su experiencia en ningún momento. Si hay algún dato en la guía que no sea correcto, no dude en escribirnos a [guides@leboat.com](mailto:guides@leboat.com) para que podamos revisarlo y corregirlo en futuras ediciones.

**Créditos de imagen:** Saint Martin's Church, Caix: By Michel Chanaud (Own work) [CC BY-SA 4.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>)], via Wikimedia Commons | The Lagrèzette vineyards: By P. Danilo Royet (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons | Fresque Chamizo, Douelle - Lot Tourisme, C. Novello | Towpath at Bouziès: by croucrou ( [www.sylvain-crouzillat.com](http://www.sylvain-crouzillat.com)) - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820> | St Cirq Lapopie - © Lot Tourisme D. Viet | Cénevières Castle: By Thérèse Gaigé (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons | Larnagot: By Pierre Bona - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=8980390>, Lot Tourisme E. Ruffat.