

*le boat*

LE LOT

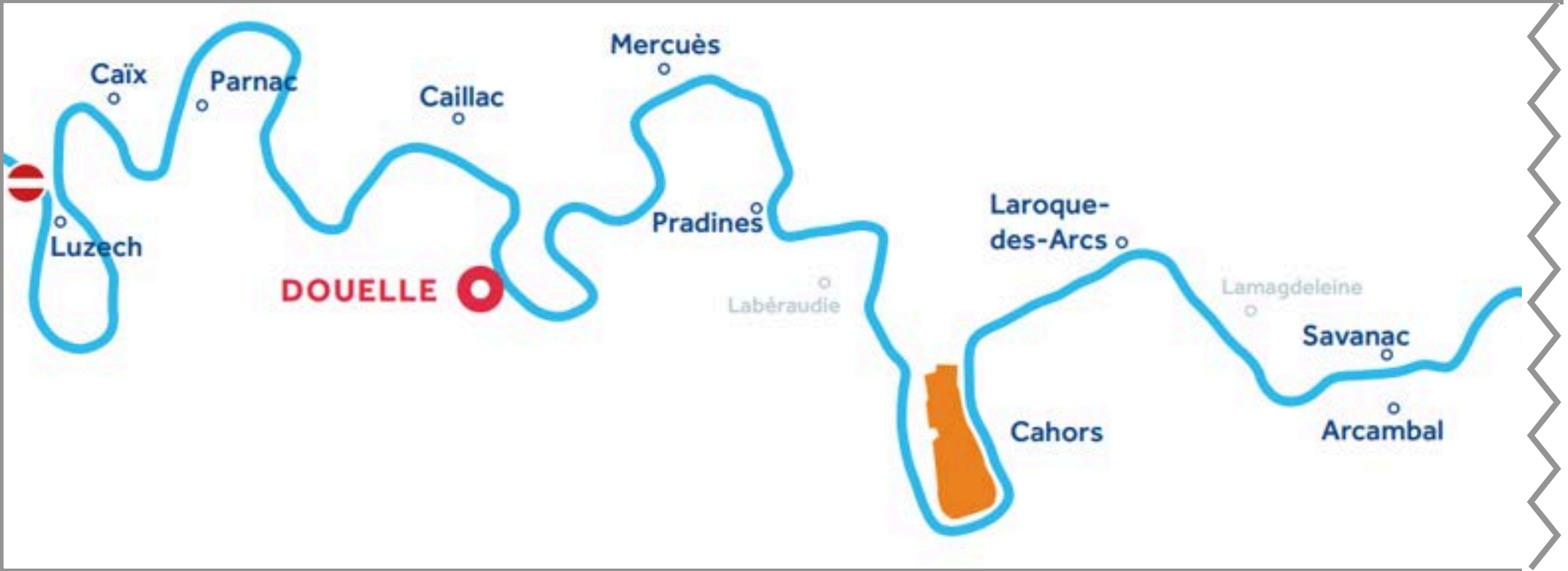
Guide régional





Le Lot		Temps approximatif		Nombre d'écluses	
	Luzech	5 min	1 h 45 min	0	1
	Caix	20 min		0	
	Parnac	40 min		1	
	Caillac	40 min		0	
	<b>Douelle (Le Boat)</b>	1 h	2 h 40 min	1	3
	Merquès	30 min		0	
	Pradines	1 h 10 min		0	
	Cahors	1 h 15 min	6 h 35 min	2	10
	Laroque-des-Arcs	30 min		0	
	Lamagdelaine	35 min		1	
	Arcambal	1 h 10 min		2	
	Vers	1 h		2	
	St-Géry	1 h 15 min		1	
	Bouziès	50 min		2	
	St-Cirq-Lapopie	25 min		0	
	Tour-de-Faure	1 h 15 min	2 h 30 min	2	3
	Cénevières	50 min		1	
	Larnagol				

Les temps de navigation sont approximatifs, basés sur une vitesse moyenne de 7,5 km/h et d'un temps de passage par écluse de 12 min. Votre vitesse, le courant et le temps passé dans les écluses affecteront le rythme de votre croisière.



**12**

12 Vitesse maximale sur le Lot (en km/h)

**3**

3 Vitesse maximale dans les ports (en km/h)



Restez sur la droite quand vous croisez un bateau



# LUZECH



*Luzech*

Encerclée dans un méandre du Lot, Luzech est la dernière halte en aval. Baladez-vous à pied dans ses ruelles médiévales pour découvrir la beauté de ses pierres et apercevoir son donjon du XIIIe siècle, son église gothique et son église romane. La Maison des Consuls accueille l'Office de Tourisme ainsi que deux musées, un sur le thème des moulins et l'autre sur les dinosaures. Les enfants seront fascinés par le moule d'une empreinte de dinosaure de 60 m<sup>2</sup>, datant de 140 millions d'années.



**Restaurant recommandé :** Quai n°5, Place du Canal.



**Commerces :** épiceries, boulangeries, boucherie, bar, café, restaurants.

**Marché :** mercredi matin.



## *Église Saint-Martin, Caïx*



Amarrez-vous en face du château de Cayx datant du XVe siècle pour profiter de la vue dans un environnement calme. À l'époque médiévale, il faisait partie des défenses de Luzech. Aujourd'hui, il appartient à la famille royale du Danemark et est utilisé comme résidence d'été. Les jardins et les caves peuvent être visités sur rendez-vous (+33 (0) 6 48 51 87 81) mais le château est privé. Dans le village, la famille Lafon propose des dégustations gratuites de leur vin rouge et rosé.



**Restaurant recommandé :** Aux 4 Vins.



# PARNAC



*Château Saint-Didier-Parnac  
et les vignobles, Parnac*

Parnac est un charmant village. L'église gothique de St-Saturnin, surplombant la rivière, est un délice à visiter et a été classé monument historique en 1910. En été, le Château St-Didier-Parnac ouvre ses portes aux visiteurs pour une dégustation de vin. L'histoire de la vinification remonte à plus de 300 ans, lorsque la famille Rigal développa son propre vin. Vous pouvez également acheter des bouteilles de vin à la cave coopérative. Si vous avez des vélos, partez-vous balader à travers les beaux vignobles.



**Restaurant recommandé :** Restaurant Les Jardins (réservation obligatoire).



**Commerces :** supérette Carrefour, à 2km de l'amarrage.



# CAILLAC

*Les vignobles de Lagrèzette  
et le Château, Caillac*



Les vignobles de Lagrèzette entourent un château du XVe siècle magnifiquement restauré. Vous êtes conviés dans les caves du château pour une dégustation de différents millésimes en présence d'un œnologue.



**Restaurant recommandé :** Le Vinois, à 500m de l'amarrage.



**Commerces :** épicerie avec dépôt de pain, à 600m de l'amarrage.



# DOUELLE



Douelle a joué un rôle important dans l’histoire de la rivière du Lot depuis le Moyen Âge et était autrefois le plus grand centre de la batellerie de la rivière. Pendant de nombreuses années, les tonneaux de vin étaient fabriqués ici avant d’être expédiés à Bordeaux, tandis que le port actuel date du XIXe siècle. Un bateau, suspendu à la nef de l’église, rappelle la tradition batelière de Douelle.

En amont du pont suspendu, vous ne pourrez pas manquer la plus grande fresque murale d’Europe peinte par Chamizo, représentant l’histoire du vin de Cahors. La plus vieille maison de Douelle est maintenant un restaurant : L’Auberge du Vieux Douelle, plus connue sous le nom de ‘Chez Malique’, et réputée pour sa cuisine traditionnelle (tête de veau, pain perdu).



Goûtez au pastis, une sorte de tarte sucrée traditionnelle, en vente à la pâtisserie Les Pastis d'Elise.

Si vous êtes amateur de bon vin, plusieurs vignerons seront heureux de vous faire découvrir leur vin, comme le Domaine Marcilhac, vignerons de père en fils depuis des générations. Si vous avez envie d'une montée d'adrénaline, faites un baptême de l'air et admirez la campagne depuis le ciel (École de Parapente du Lot, +33 (0) 6 64 19 13 23).



**Restaurant recommandé :** Auberge du Vieux Douelle, à 10 min à pied de la base Le Boat.



**Commerces :** épicerie, boulangerie et quelques restaurants.

***Fresque Chamizo, Douelle***



# MERCUÈS



**Mercuès**

Amarrez-vous sur la rive droite en amont de l'écluse. Depuis le ponton, vous pouvez rejoindre le centre du village en suivant le chemin fléché (2km). Le château de Mercuès qui domine le bourg, datant du VIIe siècle, a été pendant des siècles la résidence d'été des comtes-évêques de Cahors. C'est aujourd'hui un restaurant gastronomique étoilé au Guide Michelin. Vous pouvez également visiter les chais, et terminez la visite par une dégustation de six millésimes du château.



**Restaurant recommandé :** Le Château de Mercuès, sur les hauteurs.



**Commerces :** épicerie, boulangerie, boucherie, café-bar.

**Marché :** jeudi matin.



# PRADINES



Faites escale à Pradines, un village suspendu sur les falaises surplombant le Lot. Tout proche de l'amarrage, faites de l'accrobranche et de la tyrolienne, du paintball ou louez des canoës (CapNature +33 (0) 5 65 22 25 12). Ou goûtez aux joies des sports de glisse : l'association Pradines Ski Nautique (+33 (0) 6 76 54 40 87) vous propose différentes activités pour tous les âges : ski nautique, wake board, bouée tractée par un bateau. Ce charmant village gorgé d'histoire et entouré d'une forêt verdoyante recèle de nombreuses petites églises à visiter.



**Restaurant recommandé :** Restaurant Chez Marie, à 500m du port.



**Marché :** vendredi de 16h à 19h - Quartier de Labéraudie.



# CAHORS



*Cahors*

Lovée dans un des méandres du Lot et entourée par des collines escarpées, Cahors est une étape incontournable de votre croisière. Ville d'Art et d'Histoire, Cahors est célèbre pour ses vignobles et sa gastronomie, notamment les truffes et le foie gras. Les ruelles tortueuses du centre historique vous mèneront à la magnifique cathédrale St-Étienne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et étape sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle. Arrêtez-vous pour admirer son portail sculpté et son cloître.



## ***Pont Valentre, Cahors***



La Fontaine des Chartreux alimente la ville en eau potable depuis des siècles. Tout ce qu'il reste du palais construit pour le pape Jean XXII, est sa tour carrée de 32m.





## ***Pont Valentre, Cahors***

Marchez de l'autre côté de la ville pour apercevoir le pont Valentré, aussi classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ou participez à une visite guidée de l'Office de Tourisme pour en apprendre davantage sur son histoire. Bien sûr, la plus belle vue sur le pont est depuis la rivière lorsque vous arriverez à Cahors. Amusez-vous à suivre le parcours des 'Jardins Secrets' (il y en a une trentaine en tout) ou bien embarquez à bord du petit train (au départ du pont Valentré) pour une visite commentée sans vous fatiguer. Pour une vue imprenable sur la boucle de Cahors, les toits de la ville et la vallée du Lot, grimpez à pied au sommet du Mont St-Cyr. Par temps dégagé, vous pourrez apercevoir au loin le château de Mercuès.



**Restaurant recommandé :** L'O à la Bouche – profitez de l'expérience d'une cuisine ouverte et d'une cuisine gastronomique savoureuse.



**Commerces :** Tous les commerces que peut offrir une grande ville.

**Marché :** mercredi et samedi matin - Place de la cathédrale St-Étienne.



# LAROQUE-DES-ARCS



*Laroque-des-Arcs*

Laroque-des-Arcs, habitée depuis l'époque romaine, fut fondée au XIIe siècle pour protéger les "arcs" transportant l'eau de la vallée aux thermes de Cahors. Des traces de cet aqueduc romain sont encore visibles au Pech de Clary (rive droite), ainsi que des ruines de la tour de péage, qui permettait aux seigneurs locaux de prélever un droit aux voyageurs qui empruntaient la rivière. En regardant en direction des falaises, il est possible d'apercevoir les 'Châteaux des Anglais'. Ces fortifications construites dans la roche calcaire au XIe étaient destinées à protéger les villageois en cas d'attaque. Un peu plus loin, sur les hauteurs, vous apercevrez la chapelle St-Roch.



# SAVANAC

Savanac est classée “ville verte”. Faites-y halte pour découvrir un charmant village pittoresque et de beaux panoramas sur les environs.

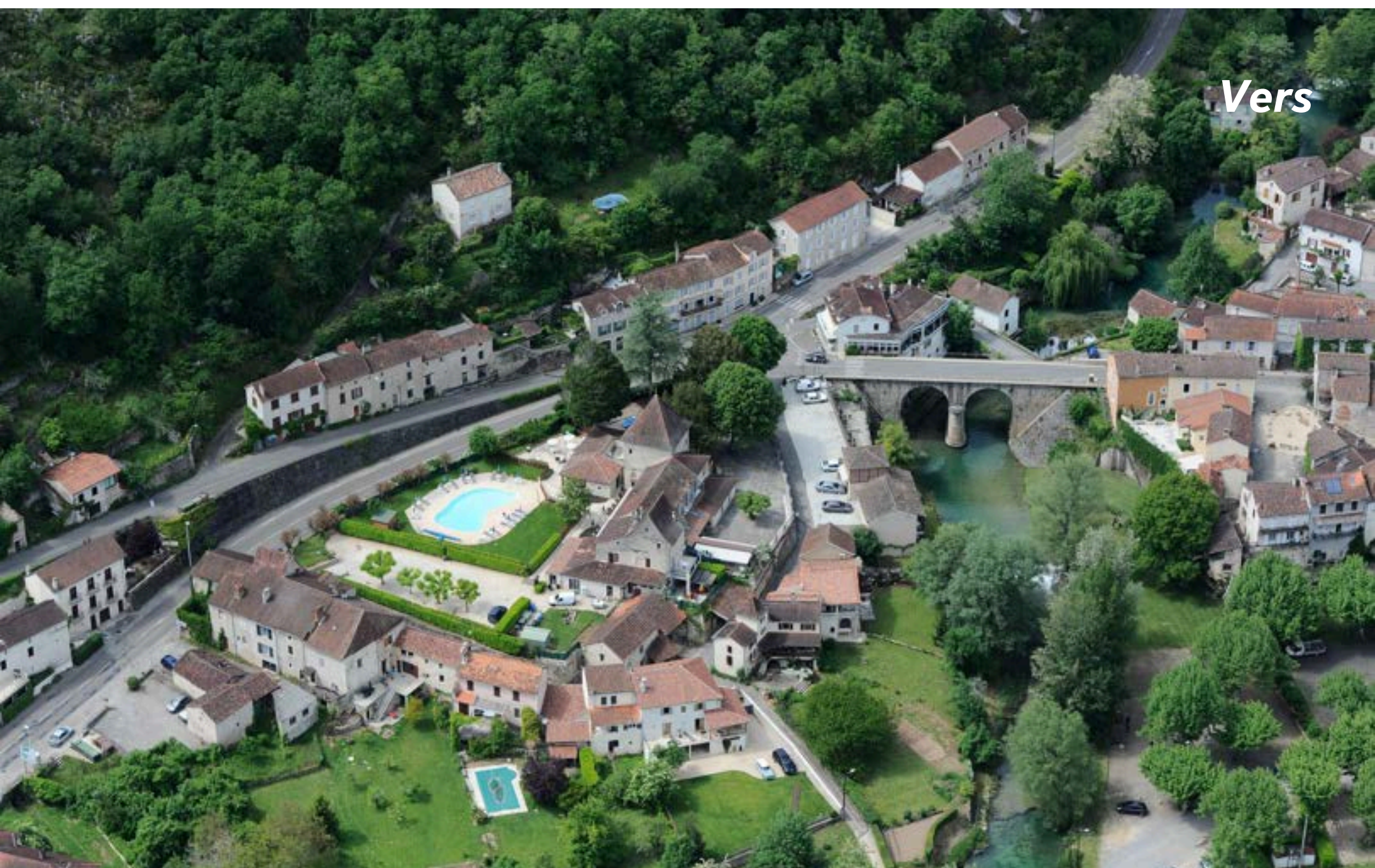
---

# ARCAMBAL

Arcambal est un village typiquement pittoresque où vous découvrirez des vestiges du passé, comme les ruines d’une ancienne fortification, désormais recouvertes de végétation. Le vieux château du Bouquet mérite aussi le détour, tout comme l’impressionnante église St-Antoine, construite au XVe siècle.

---

# VERS





Vers est un petit village situé au confluent de la rivière Lot avec le ruisseau Vers, ponctué de petites cascades et d'un chapelet de moulins. Admirez les falaises de calcaire gris-blanc teintées d'ocre qui donnent des jeux de couleurs extraordinaires aussi bien au soleil levant qu'au coucher du soleil. La galerie d'art près du port expose des peintures à l'huile et au pastel représentant des paysages de la vallée du Lot. À 1km de Vers, vous trouverez l'usine de biscuits et le musée Delfour. Achetez quelques douceurs sucrées au magasin et profitez d'une pause au salon de thé. À 15 min à pied à l'ouest de Vers, visitez la chapelle de Velles où les marinières s'arrêtaient pour prier la Vierge, lui demandant de les protéger pendant leur périlleuse expédition. En aval de Vers, vous apercevrez depuis votre bateau des vestiges de l'aqueduc romain, datant de 40 après J.-C., et qui acheminait l'eau potable à Cahors. Un autre exemple de 'Châteaux des Anglais' (voir Laroque-des-Arcs) est situé dans les falaises, visible depuis le parking de la ville. Les villageois s'y cachaient lors d'invasions ennemies. Les Dryades (+33 (0) 5 65 31 44 50 - crepinfamille@yahoo.fr) propose des baptêmes de l'air en montgolfière (à moins de 4km des amarrages de Vers). Les vols sont effectués soit le matin juste après le lever du soleil ou en fin d'après-midi.



**Restaurant recommandé :** La Truite Dorée, , à côté du pont en ville.



**Commerces :** boulangerie, épicerie.

**Marché :** mai à septembre : jeudi matin.



# ST. GÉRY



Faites escale à St-Géry si vous voulez vous rendre au Mémorail Quercy Vapeur, un musée du chemin de fer de 1880 à nos jours. Des maquettes de trains de marchandises et de voyageurs de différentes époques sont exposées, ainsi qu'un mini train à vapeur sur lequel vous pourrez visiter le parc (de juin à septembre - +33 5 (0) 65 31 33 48). À côté de l'écluse, vous verrez l'ancienne station de pompage avec sa grande cheminée qui amenait l'eau à la gare pour alimenter les trains à vapeur.



**Restaurant recommandé :** On Passe à Table, Domaine du Porche.



**Commerces :** boulangerie, épicerie.  
**Marché :** dimanche matin.



# BOUZIÈS



***Le chemin de halage à Bouziès***





Le chemin de halage autour de l'écluse du Ganil a été creusé dans la roche calcaire de la falaise à la seule force des bras pour permettre jadis aux chevaux de tirer les bateaux le long de ce tronçon. Non loin de Bouziès, se trouve une fresque de 30m sculptée dans la roche par l'artiste Daniel Monnier (accès fléché depuis le port). Kalapca Loisirs propose un ensemble d'activités de plein air : canyoning, spéléologie, escalade, location de canoë-kayak (+33 (0) 5 65 24 21 01 - à partir de 6 ans).

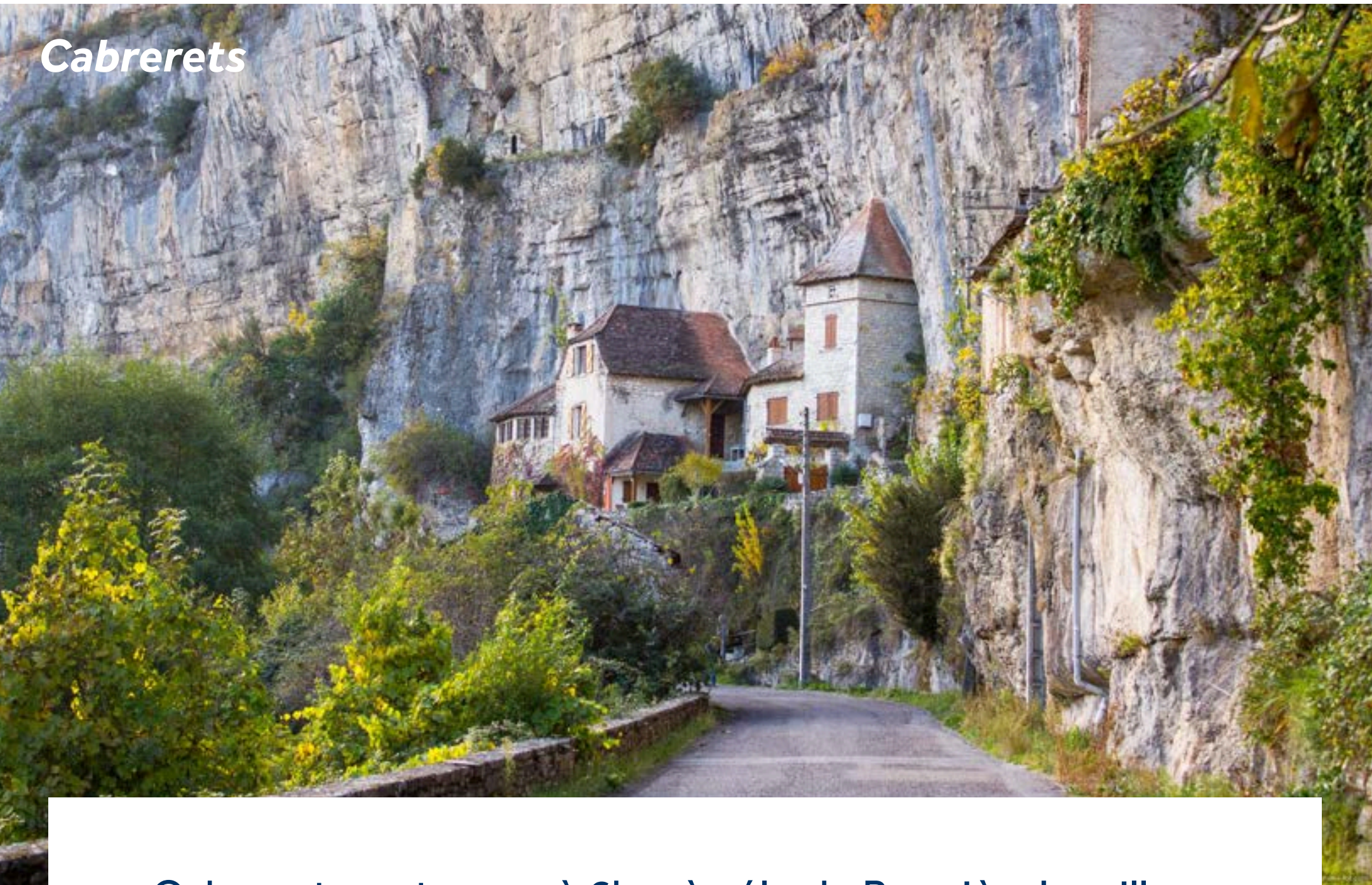


**Restaurant recommandé :** Les Falaises, à quelques pas de l'amarrage.



# CABRERETS

## Cabrerets



Cabrerets se trouve à 6km à vélo de Bouziès. Le village est dominé par une forteresse médiévale, mais sa pièce maîtresse reste l'imposant Château de Cabrerets. Il est malheureusement fermé au public la plupart de l'année, mais il vaut le détour pour admirer son extérieur. Près du village, ne manquez pas de visiter les impressionnantes grottes du Pech Merle, découvertes par deux adolescents en 1922. Laissez-vous surprendre par les dessins de mammouths préhistoriques, de chevaux de stalagmites (réservation recommandée au +33 (0) 5 65 31 27 05). Pour rejoindre les grottes, empruntez le chemin qui part de derrière l'église du village.



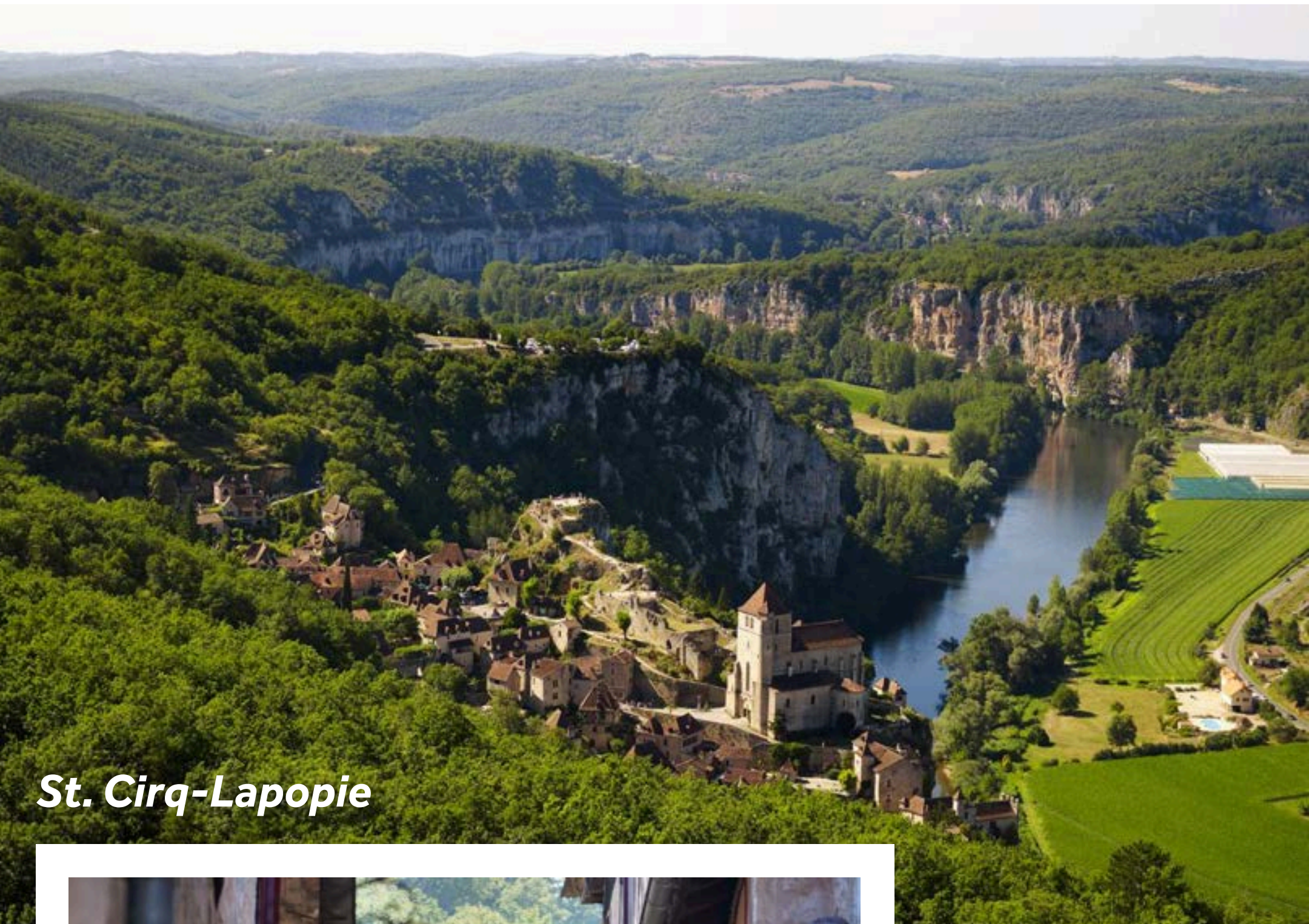
**Restaurant recommandé :** Restaurant des Grottes, surplombant la rivière Célé.



**Commerces :** supermarché, boulangerie et restaurants.



# ST. CIRQ-LAPOPIE



*St. Cirq-Lapopie*





Accroché à la falaise à 100m au-dessus de la rivière Lot, le village de St-Cirq-Lapopie constitue l'un des sites majeurs de vos vacances. C'est l'un des plus beaux villages de France. Il tient son nom d'une des familles qui a érigé la première forteresse ici, les Lapopie. Avec ses 13 monuments historiques, ce village médiéval a conservé l'intégralité de son patrimoine, mais surtout un charme fou. Arpentez les jolies ruelles fleuries au milieu des maisons médiévales, construites en bois ou en pierre entre les XIIIe et XVIe siècles, jusqu'à l'église fortifiée. Vous découvrirez de nombreuses échoppes artisanales et des galeries d'art. Bonne promenade ! Pour y accéder à partir de rivière, il y a deux sentiers : le premier, en face de l'écluse de St-Cirq et l'autre, plus en aval. Ces deux chemins vous évitent le trafic parfois dense sur la D40, mais la pente est raide.



**Restaurant recommandé :** Le Cantou, dans le centre du village.



**Commerces :** boulangerie, quelques restaurants et des boutiques souvenirs.

**Marché :** juillet-août : mercredi de 16h à 20h - Place du Sombrol/

---

# TOUR-DE-FAURE

Tour-de-Faure est un village paisible avec de nombreuses bâtisses anciennes. Promenez-vous le long des sentiers autour du village et appréciez la beauté intacte des environs.





**Restaurant recommandé :** L'Auberge des Versanes, sur la route principale.



**Commerces :** épicerie.

# CÉNEVIÈRES



***Château de Cénevières***

Découvrez le château de Cénevières et admirez la vallée du Lot depuis ses terrasses. Les propriétaires, la famille De Braquilanges, sera ravie de vous conter son histoire lors d'une visite guidée. Vous aurez l'occasion de contempler à la fois le Château fort avec son donjon et sa chapelle, ainsi que le Palais Renaissance avec sa galerie, ses fresques et sa salle d'alchimie. Puis pédalez jusqu'au petit hameau de La Toulzanie, à 2km, qui est parsemé de maisons troglodytes. Vous aurez l'impression d'être dans un décor de cinéma !





**Commerces :** épicerie avec dépôt de pain.

# LARNAGOL



Larnagol est un charmant petit village typique de la région. Prenez le temps de vous y promener et faites un tour dans la jolie église que vous apercevez depuis la rivière.



**Restaurant recommandé :** Guinguette Bambou, à 200m de l'amarrage.



# PRUDENCE

Le Lot n'est pas recommandé pour une première expérience de navigation, car les courants peuvent être forts. Le Lot est en général une rivière tranquille avec un léger courant. Cependant, lors d'orages, les eaux montent rapidement et les conditions de navigation peuvent devenir difficiles. Dans ce cas, trouvez un accostage sûr et gardez un oeil sur vos amarres le temps que le niveau de l'eau redescende.

# ÉCLUSES

Il n'y a pas d'éclusiers sur le Lot. Un bon niveau de forme physique est donc requis de la part d'au moins deux membres d'équipage. Toutes les écluses du Lot sont manuelles et manœuvrées par les plaisanciers eux-mêmes. Elles fonctionnent tous les jours à partir de 30 minutes avant le lever du soleil et jusqu'à 30 minutes après le coucher du soleil. Faites descendre un membre d'équipage à terre (deux si possible) avant l'écluse pour qu'il tourne les manivelles qui actionneront les portes et les vannes de l'écluse. Le membre d'équipage doit toujours être prêt à fermer les vannes en cas d'urgence. Veuillez consulter le Manuel du Bateau et de Navigation pour plus d'informations sur le fonctionnement et le passage des écluses.



# AMARRAGES

Vous devez obligatoirement vous amarrer pour la nuit aux endroits indiqués sur la carte de navigation. La plupart des villes et des villages disposent d'un ponton d'amarrage et s'y amarrer est généralement gratuit. L'accès aux branchements électriques est assez restreint. Il est interdit de s'amarrer aux pontons qui se situent avant et après chaque écluse (sauf si vous attendez de franchir l'écluse).

# EAU

Vous aurez besoin de remplir votre réservoir d'eau tous les deux jours. Des bornes à eau sont disponibles gratuitement à notre base Le Boat de Douelle, ainsi que dans certains ports public et privés le long de la rivière. Consultez votre carte de navigation pour connaître les emplacements.

# POMPAGE D'EAUX USÉES

Il se peut que vous deviez vidanger vos réservoirs de déchets au moins une fois pendant la semaine, surtout si votre bateau est occupé à pleine capacité. Nous vous conseillons de planifier où vous pourrez effectuer cette vidange en consultant la carte des voies navigables à bord pour savoir quelles marinas proposent ce service – des frais seront appliqués (service payant).





Rejoignez-nous  
sur Facebook



Partagez sur Instagram



Retrouvez-nous  
sur YouTube

**#loveleboat**



**Avertissement :** Le contenu de ce guide est présumé exact au moment de son impression. Cependant, les horaires d'ouverture et tarifs sont susceptibles d'être modifiés. Les attractions, restaurants, écluses, ou même des tronçons des voies navigables pourraient être fermés sans préavis. Le Boat vous recommande chaleureusement les activités et restaurants mentionnés dans le guide mais nous tenons à vous assurer que ces établissements ne sont en aucun cas gérés ou exploités par Le Boat et, en tant que tel, nous ne pouvons garantir la qualité des services fournis. Si une information incorrecte figure dans le guide, n'hésitez pas à nous en faire part par email à l'adresse [guides@leboat.com](mailto:guides@leboat.com) afin que nous corrigions les éditions futures.

**Crédits photos :** Saint Martin's Church, Caix: By Michel Chanaud (Own work) [CC BY-SA 4.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>)], via Wikimedia Commons | The Lagrézette vineyards: By P. Danilo Royet (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>)], via Wikimedia Commons | Fresque Chamizo, Douelle - Lot Tourisme, C. Novello | Towpath at Bouziès: by croucrou ([www.sylvain-crouzillat.com](http://www.sylvain-crouzillat.com)) - Own work, CC BY-SA 3.0, [https:// commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820) | St Cirq Lapopie - © Lot Tourisme D. Viet | Cénevières Castle: By Thérèse Gaigé (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>)], via Wikimedia Commons | Larnagol: By Pierre Bona - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=8980390>, Lot Tourisme E. Ruffat