

prima

Edition : Juin 2025 P.116-119
 Famille du média : Médias spécialisés
 grand public
 Périodicité : Mensuelle
 Audience : 872000



Journaliste : Valérie Ferrer
 Nombre de mots : 1265

Loisirs évasion ESCAPADE

On s'évade *au fil de l'eau*

Apaisants, rafraîchissants, les flots sont propices à l'évasion. Rivière, fleuve ou pleine mer, peu importe, on largue les amarres pour se ressourcer. Par Valérie Ferrer



Iode, lumière, grand air:
 faire le plein de bleu sur
 l'Île Vierge, un remède
 radical contre le blues!

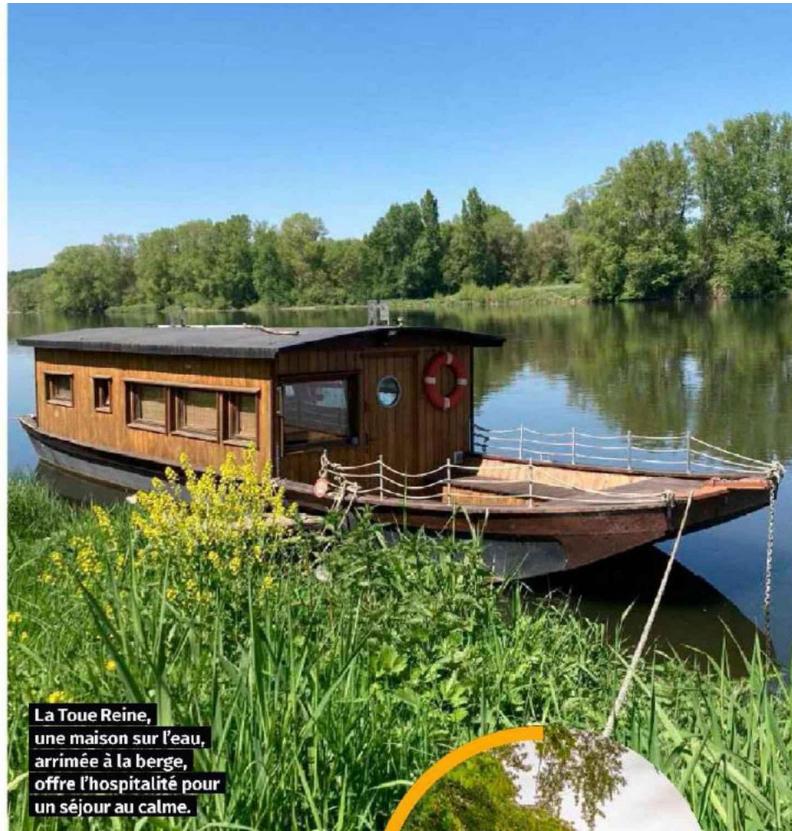
DANS LE FINISTÈRE (29)

Phare en vue

Pour être seul au monde face aux éléments, direction l'île Vierge, au large de Plouguerneau dans le Finistère. Là, le plus grand phare d'Europe domine du haut de ses 82,50 m un petit bout de terre isolée, à seulement 1,5 km du continent. Semée de gros rochers, l'île inhabitée se prête à toutes les explorations. On grimpe les 383 marches du phare pour faire le tour du chemin de ronde et profiter de la vue à 360°, et on se laisse séduire par l'architecture du monument en granit de Kersanton, dont l'intérieur est tapissé de plaques d'opaline bleue. En bas, le paysage de lande rase invite à la méditation, tout comme la maison des gardiens, transformée en éco-gîte de charme. Vaste refuge de 150 m² au milieu de 6 hectares caressés par les flots, elle peut accueillir jusqu'à 9 personnes dans un décor où se mêlent granit, voûtes en pierre et boiseries. La Manche et la mer d'Iroise pour seul horizon, on admire le coucher du soleil depuis la coupole vitrée et on y passe un séjour loin de tout. À partir de 640 € la nuit (+ 200 € la traversée aller-retour en bateau). abers-tourisme.fr

NOS BONNES ADRESSES

- **Pause saveur.** On déjeune au Castel Ac'h avant de prendre le bateau. Les pieds dans l'eau, ce restaurant de Plouguerneau sert une cuisine régionale inventive aux notes marines. Menu à partir de 24 €. castelach.fr
- **À découvrir.** Entre l'Aber Wrac'h au nord et l'Aber Benoît au sud, la péninsule de Landéda est un repaire enchanté de nature préservée et de biodiversité. Visitez le fort Cézon édifié par Vauban, et contempliez les îles et îlots envahis de bruyères, bordés de sable fin. sensation-bretagne.com



La Toue Reine,
une maison sur l'eau,
arrimée à la berge,
offre l'hospitalité pour
un séjour au calme.

EN INDRE-ET-LOIRE (37)

Bateau à flot

Les voies balisées
de la Loire à Vélo
permettent de silloner la région
tranquille long du fleuve.

Réputée sauvage, la Loire sait aussi se faire douce et accueillante. Sur une de ses rives fleuries d'iris, une toue cabanée est amarrée. Baptisée la Toue Reine, elle ondule au gré du clapotis et dispose d'une belle terrasse au ras des flots. Comme à l'époque de la marine fluviale, ce bateau à fond plat, tout de bois décoré, a gardé fière allure et offre une escale aussi paisible que vivifiante. Installée à l'entrée du port de Bréhémont, ancien village de mariniers, elle invite à prendre son temps, à regarder les libellules voler, à écouter le chant des grenouilles et à observer les étoiles depuis le pont. À quelques encablures, le château de Langeais élève ses tours aux toits d'ardoise, et celui de l'Islette propose des pique-niques-apéros-jazz dans le jardin. Nuit à partir de 160 € pour 2 personnes. labateliere-sur-loire.fr

NOS BONNES ADRESSES

- **Pause saveur.** À Bréhémont, on se régale au restaurant des Pêcheries Ligériennes, La Cabane à Matelot. Pour le plaisir de déguster des poissons juste pêchés, mais aussi, pourquoi pas, participer à la relève des filets et à un cours de cuisine. Compter 25 € le plat. les-pecheries-ligeriennes.fr
- **À découvrir.** Explorez les richesses exceptionnelles de la région à votre rythme sur les itinéraires balisés de la Loire à Vélo. touraineloirevalley.com

Loisirs évasion ESCAPADE

DANS LE
PAS-DE-CALAIS (62)

Trésor de marais

Au cœur du Pas-de-Calais, le marais audomarois est de ces lieux secrets que l'on découvre éblouis par la sérénité ambiante. Façonné par l'homme depuis des siècles, il dévoile ses champs dévolus au maraîchage, que des canaux strient de lignes géométriques. Entre grands étangs et petites îles, un monde unique est né, vibrant de bruissements d'ailes, de chants d'oiseaux, d'ombres fugaces. C'est dans ce décor poétique que La Fermette de Marie Grouette reçoit tous ceux qui aspirent à une parenthèse au calme. Accessible uniquement par bateau, la maison ouvre ses voletsverts sur un paysage lacustre d'une incroyable richesse. À l'intérieur, deux chambres et tout un imaginaire. Le tout à 7 km de Saint-Omer. À partir de 91 € la nuit pour 2 personnes. fermette-marie-grouette.fr

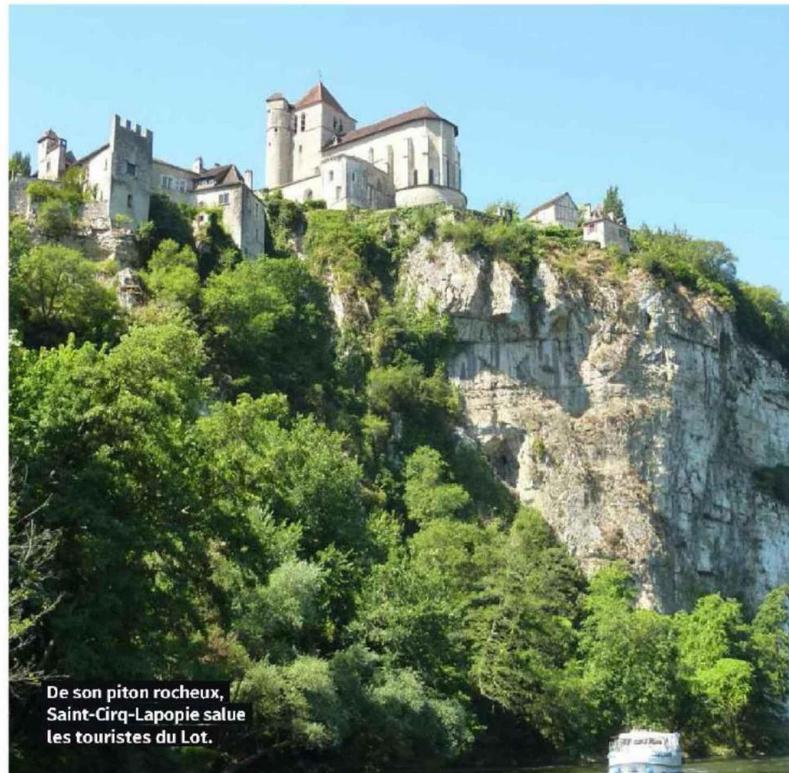
NOS BONNES ADRESSES

● **Pause saveur.** On déjeune sur l'eau avec Les Faiseurs de Bateaux, qui proposent des croisières de 1h30 accompagnées d'un repas simple. En prime, visite de leur chantier de construction d'embarcations traditionnelles. 39,50 € par adulte et 25 € pour les 4-13 ans. À partir de 8 personnes. lesfaiseursdebateaux.fr

● **À savoir.** Ils louent aussi des barques à rames ou à moteur, ainsi que des canoës, pour se balader dans le marais en toute autonomie. À partir de 20 €. Plus d'infos : pas-de-calais.com



Convivialité assurée avec Les Faiseurs de Bateaux le temps d'une balade dans le marais audomarois, qui comprend aussi une pause gourmande.



De son piton rocheux, Saint-Cirq-Lapopiealue les touristes du Lot.



Escale à Saint-Omer
dans le dernier atelier de
construction d'embar-
cations traditionnelles.
Instructif et inspirant.

En pratique

Si vous voyagez au fil de l'eau, pensez à vous équiper d'une carte fluviale ou d'un guide (fluviacarte.com/fr), pour repérer les passages, écluses, canaux, etc.

À glisser dans votre valise

- Une paire de baskets ou des chaussures confortables, afin d'être en mesure de profiter des petits chemins qui partent des rives, longent les berges, tournent autour des plans d'eau.
- De la crème solaire, même si le temps reste couvert. La réverbération est toujours forte au bord de l'eau.
- Un antimoisiques. Indispensable, car les petites bêtes aiment particulièrement les milieux lacustres.
- Le Guide nature *Au bord de l'eau*, un ouvrage magnifiquement illustré de gravures, rempli de fiches techniques, pour explorer étangs, lacs, rivières, bords de mer et tous leurs alentours. (Ouvrage collectif dirigé par A. Staehli et F. Bas, aux éditions Salamandre, 168 p., 17 €).



Les 3 romans qui vous emportent au bord de l'eau

- *Cézembre*, d'Hélène Gestern (éditions Folio). Une époustouflante saga familiale et historique dans les embruns de Saint-Malo.
- *Le Roi qui voulait voir la mer*, de Gérard de Cortanze (éditions Livre de Poche). Escorter le roi Louis XVI à la découverte de la baie de Cherbourg, quel périple !
- *Accès direct à la plage*, de Jean-Philippe Blondel (éditions Pocket). Des destins croisés et une intrigue savamment menée entre Arromanches, Cap-breton, Perros-Guirec et Hyères.

DANS LE LOT (46)

Marin d'eau douce

Déconnecter en naviguant, telle est la promesse du Lot. Dans le sillage des gabares qui transportaient hier charbon, vins et fruits, embarquez à bord d'un bateau habitable pour quelques jours de navigation. Nul besoin d'avoir un permis pour filer de Luzech à Lamagol, le long des 80 km que propose la rivière. Cette croisière permet de franchir pas moins de 17 écluses et de faire escale à Cahors ou à Saint-Cirq-Lapopie, au pied du Pont Valentré ou à deux pas d'un vignoble, de flirter avec les falaises, de faire des échappées sur le chemin de halage, d'admirer les villages perchés, d'apercevoir une loutre... Mais, surtout, on laisse les journées s'écouler librement, à son rythme.

NOS BONNES ADRESSES

- **En pratique.** On loue une embarcation avec [Le Boat](http://leboat.com/fr). À partir de 674 € les 4 nuits. Tél. : 04 28 77 02 47. leboat.com/fr
- **Pause saveur.** On s'arrête à Cahors, Chez Suzanne, à deux pas du pont Valentré. On profite de la vue sur la rivière et des plats préparés à 4 mains par Julien et Justine, anciens du Château de Mercuès, l'adresse étoilée du Lot. Produits locaux et de saison de rigueur. À partir de 25 €. chezsuzannerestaurant.fr
Plus d'infos : tourisme-lot.com

Impressionnante,
l'écluse du pont
Valentré à Cahors.

LOTTOIS SNE & ELEFRIT GIPHEULE SPA TOURISME (46)