

*le boat*

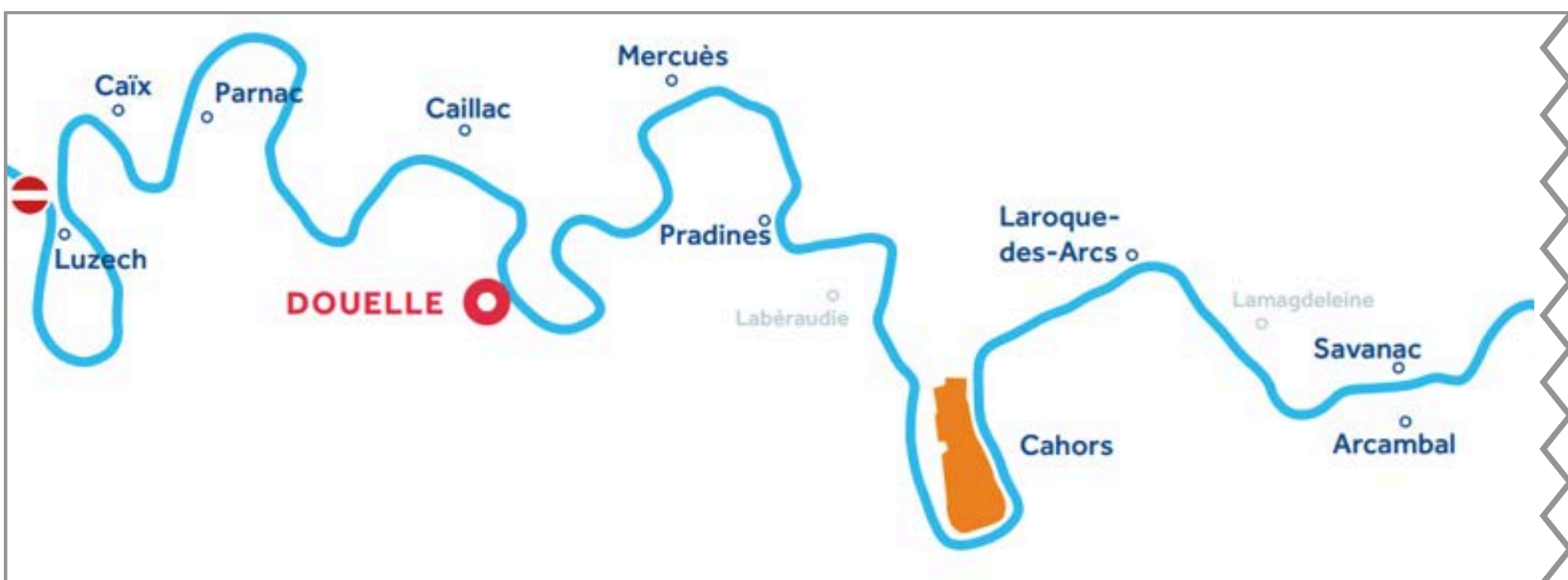
# LE LOT

Guide régional



Le Lot		Temps approximatif		Nombre d'écluses		
Luzech	5 min	1 h 45 min	0	1		
Caix	20 min		0			
Parnac	40 min		1			
Caillac	40 min		0			
<b>Douelle (Le Boat)</b>	1 h	2 h 40 min	1	3		
Mercuès	30 min		0			
Pradines	1 h 10 min		0			
Cahors	1 h 15 min	6 h 35 min	2	10		
Laroque-des-Arcs	30 min		0			
Lamagdelaine	35 min		1			
Arcambal	1 h 10 min		2			
Vers	1 h		2			
St-Géry	1 h 15 min		1			
Bouziès	50 min		2			
St-Cirq-Lapopie	25 min		0			
Tour-de-Faure	1 h 15 min		2 h 30 min		2	3
Cénevières	50 min				1	
Larnagol						

Les temps de navigation sont approximatifs, basés sur une vitesse moyenne de 6 km/h et d'un temps de passage par écluse de 20 min. Votre vitesse, le courant et le temps passé dans les écluses affecteront le rythme de votre croisière.



**12** 12 Vitesse maximale sur le Lot (en km/h)

**3** 3 Vitesse maximale dans les ports (en km/h)

**↓↑** Restez sur la droite quand vous croisez un bateau

# LUZECH



*Luzech*

Encerclée dans un méandre du Lot, Luzech est la dernière halte en aval. Baladez-vous à pied dans ses ruelles médiévales pour découvrir la beauté de ses pierres et apercevoir son donjon du XIIIe siècle, son église gothique et son église romane. La Maison des Consuls accueille l'Office de Tourisme ainsi que deux musées, un sur le thème des moulins et l'autre sur les dinosaures. Les enfants seront fascinés par le moule d'une empreinte de dinosaure de 60 m<sup>2</sup>, datant de 140 millions d'années.



**Restaurant recommandé :** La Poêle Gourmande



**Commerces :** supermarché SPAR (à 1,6 km de l'amarrage), boulangeries, bar, café, restaurants.

**Marché :** mercredi matin.

## Église Saint-Martin, Caïx



Amarrez-vous en face du château de Cayx datant du XVe siècle pour profiter de la vue dans un environnement calme. À l'époque médiévale, il faisait partie des défenses de Luzech.

Aujourd'hui, il appartient à la famille royale du Danemark et est utilisé comme résidence d'été.

Les jardins et le vignoble se visitent lors d'une visite guidée, suivie d'une dégustation (+33 6 75 88 39 49), le château est privé.



**Restaurant recommandé :** Base Nautique de Caïx

# PARNAC



*Château Saint-Didier-Parnac  
et les vignobles, Parnac*

Parnac est un charmant village. L'église gothique de St-Saturnin, surplombant la rivière, est un délice à visiter et a été classé monument historique en 1910. En été, le Château St-

Didier-Parnac ouvre ses portes aux visiteurs pour une dégustation de vin. L'histoire de la vinification remonte à plus de 300 ans, lorsque la famille Rigal développa son propre vin.

Vous pouvez également acheter des bouteilles de vin à la cave coopérative. Si vous avez des vélos, partez-vous balader à travers les beaux vignobles. Profitez d'une visite et d'une dégustation gratuites (+33 6 85 32 65 58).



**Restaurant recommandé :** Restaurant Les Jardins (réservation obligatoire).



**Commerces :** épicerie (à 2 km de l'amarrage).

# CAILLAC

*Les vignobles de Lagrèzette  
et le Château, Caillac*



Les vignobles de Lagrèzette entourent un château du XV<sup>e</sup> siècle magnifiquement restauré, à seulement 2 km des amarrages, idéal à visiter à vélo. Vous êtes conviés dans les caves du château pour une dégustation de différents millésimes en présence d'un œnologue (+33 565 200 742).



**Restaurant recommandé :** Le Vinois, à 500m de l'amarrage.



**Commerces :** épicerie avec, à 600m de l'amarrage.

# DOUELLE



*Douelle*

Douelle a joué un rôle important dans l'histoire de la rivière du Lot depuis le Moyen Âge et était autrefois le plus grand centre de la batellerie de la rivière. Pendant de nombreuses années, les tonneaux de vin étaient fabriqués ici avant d'être expédiés à Bordeaux, tandis que le port actuel date du XIXe siècle. Un bateau, suspendu à la nef de l'église, rappelle la tradition batelière de Douelle.

En amont du pont suspendu, vous ne pourrez pas manquer la plus grande fresque murale d'Europe peinte par Chamizo en 1992, représentant l'histoire du vin de Cahors. La plus vieille maison de Douelle est maintenant un restaurant : L'Auberge du Vieux Douelle, plus connue sous le nom de 'Chez Malique', et réputée pour sa cuisine traditionnelle (tête de veau, pain perdu).

Goûtez au pastis, une sorte de tarte sucrée traditionnelle, en vente à la pâtisserie Les Pastis d'Elise. Si vous êtes amateur de bon vin, plusieurs vigneronns seront heureux de vous faire découvrir leur vin, comme le Domaine Marcilhac, vigneronns de père en fils depuis des générations (+33 565 309 032), et Le Passelys (+33 565 200 576).



**Restaurant recommandé :** Auberge du Vieux Douelle (à 10 minutes à pied de notre base) et Chez Malique.



**Commerces :** épicerie, boulangerie et deux restaurants.



*Fresque Chamizo, Douelle*

# MERCUÈS



Le château de Merquès qui domine le bourg, datant du VIIe siècle, a été pendant des siècles la résidence d'été des comtes-évêques de Cahors. Aujourd'hui, c'est un hôtel et un restaurant. Vous pouvez également visiter la cave et déguster quatre ou six vins millésimés du château (+33 5 65 20 00 21). En été, le Château de Merquès accueille Les Nocturnes au Château.

Chaque jeudi soir, sur réservation (+33 5 65 20 00 21), profitez d'un apéritif et d'une sélection de plats à partager dans les jardins, avec musique live et l'élégante silhouette du château en toile de fond.



**Restaurant recommandé :** Le Château de Mercuès, à 3 km au-dessus de la rivière.



**Commerces :** boulangerie, boucherie, café-bar.

**Marché :** jeudi matin.

# PRADINES



Faites une halte à Pradines et profitez d'un large choix d'activités avec Cap Nature, situé à proximité des amarrages. Au programme : accrobranche, tyroliennes, paintball, mini-golf, ski nautique, et possibilité de louer un canoë sur place (+33 5 65 22 25 12). Entouré d'une forêt verdoyante, ce charmant village est chargé d'histoire et abrite la jolie église Saint-Martial, qui vaut le détour.

# CAHORS



*Cahors*

Lovée dans un des méandres du Lot et entourée par des collines escarpées, Cahors est une étape incontournable de votre croisière. Ville d'Art et d'Histoire, Cahors est célèbre pour ses vignobles et sa gastronomie, notamment les truffes et le foie gras. Les ruelles tortueuses du centre historique vous mèneront à la magnifique cathédrale St-Étienne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et étape sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle. Prenez un moment pour admirer son mélange d'influences gothiques et romanes.



La Fontaine des Chartreux alimente la ville en eau potable depuis des siècles. Tout ce qu'il reste du palais construit pour le pape Jean XXII, est sa tour carrée de 34m.



## **Pont Valentre, Cahors**

Marchez de l'autre côté de la ville pour apercevoir le pont Valentré, aussi classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ou participez à une visite guidée de l'Office de Tourisme pour en apprendre davantage sur son histoire. Bien sûr, la plus belle vue sur le pont est depuis la rivière lorsque vous arriverez à Cahors. Amusez-vous à suivre le parcours des 'Jardins Secrets' (il y en a une trentaine en tout) ou bien embarquez à bord du petit train (au départ du pont Valentré) pour une visite commentée sans vous fatiguer. Pour une vue imprenable sur la boucle de Cahors, les toits de la ville et la vallée du Lot, grimpez à pied au sommet du Mont St-Cyr. Par temps dégagé, vous pourrez apercevoir au loin le château de Mercuès.



**Restaurant recommandé :** L'O à la Bouche – profitez de l'expérience d'une cuisine ouverte et d'une cuisine gastronomique savoureuse.



**Commerces :** Tous les commerces que peut offrir une grande ville.

**Marché :** mercredi et samedi matin - Place de la cathédrale St-Étienne.

# LAROQUE-DES-ARCS



*Laroque-des-Arcs*

Laroque-des-Arcs, habitée depuis l'époque romaine, fut fondée au XIIe siècle pour protéger les "arcs" transportant l'eau de la vallée aux thermes de Cahors. Des traces de cet aqueduc romain sont encore visibles au Pech de Clary (Lamagdelaine), ainsi que des ruines de la tour de péage, qui permettait aux seigneurs locaux de prélever un droit aux voyageurs qui empruntaient la rivière. Le long de la vallée du Lot, intégrés aux falaises calcaires, se trouvent les "Châteaux des Anglais", une série de fortifications des XIIe et XIIIe siècles construites pour protéger les habitants en cas d'attaque. Un peu plus loin, sur les hauteurs, vous apercevrez la chapelle St-Roch.

# SAVANAC

Savanac est une jolie ville verdoyante. Imprégné-  
vous des beaux paysages et des panoramas, où que  
vous regardiez.

# ARCAMBAL

Arcambal est un village typiquement pittoresque où  
vous découvrirez des vestiges du passé, comme les  
ruines d'une ancienne fortification, désormais  
recouvertes de végétation. Le vieux château du  
Bouquet mérite aussi le détour, tout comme  
l'impressionnante église St-Antoine, construite au  
XVe siècle.



**Restaurant recommandé :** Les Aromates

# VERS



Vers est un petit village situé au confluent de la rivière Lot avec le ruisseau Vers, ponctué de petites cascades et d'un chapelet de moulins. Admirez les falaises de calcaire gris-blanc teintées d'ocre qui donnent des jeux de couleurs extraordinaires aussi bien au soleil levant qu'au coucher du soleil. La galerie d'art près du port expose des peintures à l'huile et au pastel représentant des paysages de la vallée du Lot. À 2,5km de Vers, vous trouverez l'usine de biscuits et le musée Delfour. Achetez quelques douceurs sucrées au magasin et profitez d'une pause au salon de thé. À 15 min à pied à l'ouest de Vers, visitez la chapelle de Velles où les mariniers s'arrêtaient pour prier la Vierge, lui demandant de les protéger pendant leur périlleuse expédition. En aval de Vers, vous apercevrez depuis votre bateau des vestiges de l'aqueduc romain, datant de 50 après J.-C., et qui acheminait l'eau potable à Cahors. Un autre exemple de 'Châteaux des Anglais' (voir Laroque-des-Arcs) est situé dans les falaises, visible depuis le parking de la ville. Les villageois s'y cachaient lors d'invasions ennemies.



**Restaurant recommandé :** La Truite Dorée, , à côté du pont en ville.



**Commerces :** boulangerie, épicerie.

**Marché :** mai à septembre : jeudi matin (17 h - 19 h)

# ST. GÉRY



Faites escale à St-Géry si vous voulez vous rendre au Mémorail Quercy Vapeur, un musée du chemin de fer de 1880 à nos jours. Des maquettes de trains de marchandises et de voyageurs de différentes époques sont exposées, ainsi qu'un mini train à vapeur sur lequel vous pourrez visiter le parc (de juin à septembre - +33 5 (0) 65 31 33 48). À côté de l'écluse, vous verrez l'ancienne station de pompage avec sa grande cheminée qui amenait l'eau à la gare pour alimenter les trains à vapeur.



**Commerces :** boulangerie, épicerie.

**Marché :** dimanche matin.

# BOUZIÈS



*Le chemin de halage à Bouziès*



Le chemin de halage autour de l'écluse du Ganil a été creusé dans la roche calcaire de la falaise à la seule force des bras pour permettre jadis aux chevaux de tirer les bateaux le long de ce tronçon. Non loin de Bouziès, se trouve une fresque de 30m sculptée dans la roche par l'artiste Daniel Monnier (accès fléché depuis le port). Kalapca Loisirs propose de nombreuses activités de plein air : canyoning, spéléologie, escalade, canoë, kayak et bien plus encore ! (+33 5 65 24 21 01).

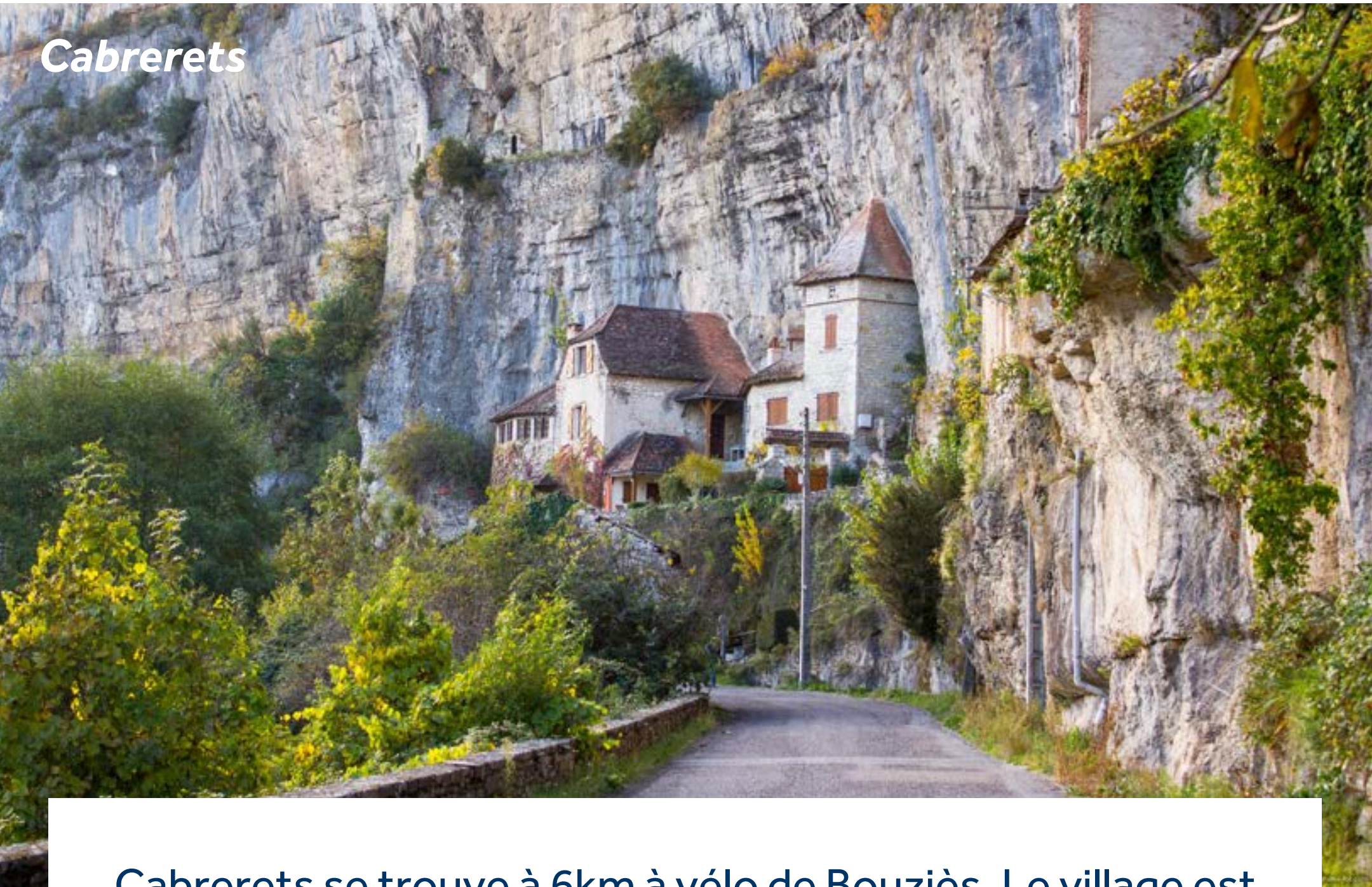
Astuce : découvrez la région à pied ou à vélo, en longeant le chemin de halage jusqu'à Saint-Cirq-Lapopie ou en suivant l'itinéraire du chemin de Saint-Jacques vers Cabrerets.



**Restaurant recommandé :** Les Falaises  
(juste en face des pontons).

# CABRERETS

*Cabrerets*



Cabrerets se trouve à 6km à vélo de Bouziès. Le village est dominé par une forteresse médiévale, mais sa pièce maîtresse reste l'imposant Château de Cabrerets. Il est malheureusement fermé au public la plupart de l'année, mais il vaut le détour pour admirer son extérieur. Près du village, ne manquez pas les impressionnantes grottes du Pech Merle, découvertes par trois jeunes garçons en 1922, et célèbres pour leurs dessins préhistoriques de mammouths laineux, chevaux et rennes, dont beaucoup dateraient d'environ 30 000 av. J.-C. Les stalagmites et autres formations sont également remarquables (réservation obligatoire : +33 5 65 31 27 05). Pour rejoindre les grottes, empruntez le chemin qui part de derrière l'église du village.

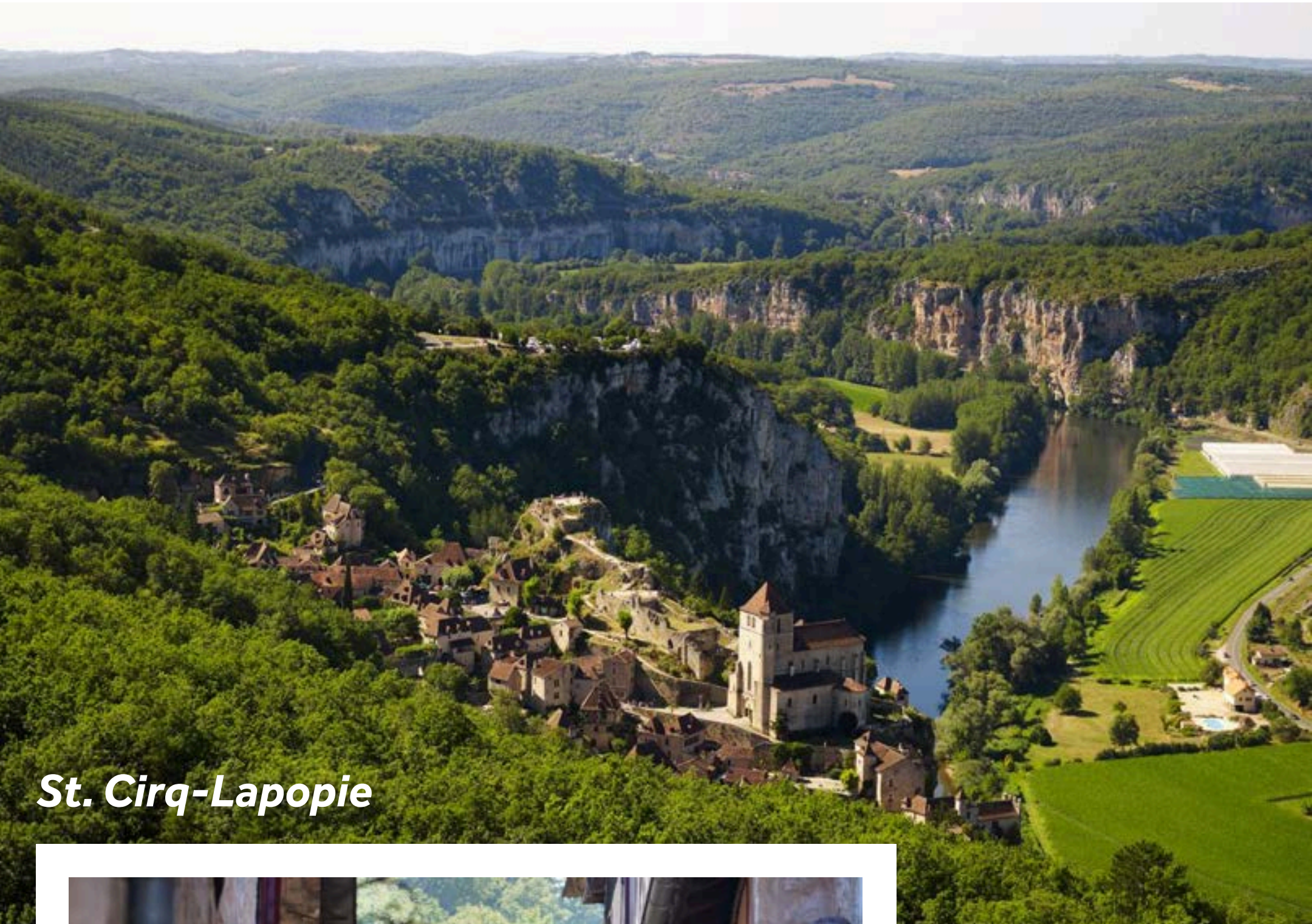


**Restaurant recommandé :** Restaurant des Grottes, surplombant la rivière Célé.



**Commerces :** supermarché, boulangerie et restaurants.

# ST. CIRQ-LAPOPIE



*St. Cirq-Lapopie*



Accroché à la falaise à 100m au-dessus de la rivière Lot, le village de St-Cirq-Lapopie constitue l'un des sites majeurs de vos vacances. C'est l'un des plus beaux villages de France. Il tient son nom d'une des familles qui a érigé la première forteresse ici, les Lapopie. Avec ses 13 monuments historiques, ce village médiéval a conservé l'intégralité de son patrimoine, mais surtout un charme fou. Arpentez les jolies ruelles fleuries au milieu des maisons médiévales, construites en bois ou en pierre entre les XIIIe et XVIe siècles, jusqu'à l'église fortifiée. Vous découvrirez de nombreuses échoppes artisanales et des galeries d'art. Bonne promenade ! Pour y accéder à partir de rivière, il y a deux sentiers : le premier, en face de l'écluse de St-Cirq et l'autre, plus en aval. Ces deux chemins vous évitent le trafic parfois dense sur la D40, mais la pente est raide.



**Restaurant recommandé :** Le Cantou, dans le centre du village.



**Commerces :** quelques restaurants, stands de glaces, cafés-bars et boutiques de souvenirs.

**Marché :** juillet-août : mercredi de 16h à 20h - Place du Sombrol/

---

# TOUR-DE-FAURE

Tour-de-Faure est un village paisible avec de nombreuses bâtisses anciennes. Promenez-vous le long des sentiers autour du village et appréciez la beauté intacte des environs.



**Commerces** : épicerie et boulangerie.

# CÉNEVIÈRES



*Château de Cénevières*

Découvrez le château de Cénevières et admirez la vallée du Lot depuis ses terrasses. Les propriétaires, la famille De Braquilanges, seront ravis de partager l'histoire du château lors d'une visite guidée d'une heure, à travers dix pièces datant des XIIIe, XVIe et XVIIIe siècles. Parmi les incontournables : les donjons et la chapelle du XIIIe siècle, une élégante galerie à l'italienne, ainsi que de superbes plafonds décorés de fresques. Réservation à l'avance : +33 6 56 31 88 08. Puis pédalez jusqu'au petit hameau de La Toulzanie, à 2km, qui est parsemé de maisons troglodytes. Vous aurez l'impression d'être dans un décor de cinéma !



**Commerces** : épicerie

# LARNAGOL



*Larnagol*

Larnagol est un charmant petit village typique de la région. Prenez le temps de vous y promener et faites un tour dans la jolie église que vous apercevez depuis la rivière. Classé monument historique, le Château de Larnagol est aujourd'hui une charmante maison d'hôtes. Le propriétaire propose volontiers une courte visite guidée des pièces décorées avec soin, ainsi que des jardins à la française et à l'italienne : +33 5 65 23 39 79.

# PRUDENCE

Le Lot n'est pas recommandé pour une première expérience de navigation, car les courants peuvent être forts. Le Lot est en général une rivière tranquille avec un léger courant. Cependant, lors d'orages, les eaux montent rapidement et les conditions de navigation peuvent devenir difficiles. Dans ce cas, trouvez un accostage sûr et gardez un œil sur vos amarres le temps que le niveau de l'eau redescende.

# ÉCLUSES

Il n'y a pas d'éclusiers sur le Lot. Un bon niveau de forme physique est donc requis de la part d'au moins deux membres d'équipage. Toutes les écluses du Lot sont manuelles et manœuvrées par les plaisanciers eux-mêmes. Elles fonctionnent tous les jours à partir de 30 minutes avant le lever du soleil et jusqu'à 30 minutes après le coucher du soleil. Faites descendre un membre d'équipage à terre (deux si possible) avant l'écluse pour qu'il tourne les manivelles qui actionneront les portes et les vantelles de l'écluse. Le membre d'équipage doit toujours être prêt à fermer les vantelles en cas d'urgence. Veuillez consulter le Manuel du Bateau et de Navigation pour plus d'informations sur le fonctionnement et le passage des écluses.

# AMARRAGES

Vous devez obligatoirement vous amarrer pour la nuit aux endroits indiqués sur la carte de navigation. La plupart des villes et des villages disposent d'un ponton d'amarrage et s'y amarrer est généralement gratuit. L'accès aux branchements électriques est assez restreint. Il est interdit de s'amarrer aux pontons qui se situent avant et après chaque écluse (sauf si vous attendez de franchir l'écluse).

# EAU

Vous aurez besoin de remplir votre réservoir d'eau tous les deux jours. Des bornes à eau sont disponibles gratuitement à notre base Le Boat de Douelle, ainsi que dans certains ports public et privés le long de la rivière. Consultez votre carte de navigation pour connaître les emplacements.

# POMPAGE D'EAUX USÉES

Il se peut que vous deviez vidanger vos réservoirs de déchets au moins une fois pendant la semaine, surtout si votre bateau est occupé à pleine capacité. Nous vous conseillons de planifier où vous pourrez effectuer cette vidange en consultant la carte des voies navigables à bord pour savoir quelles marinas proposent ce service – des frais seront appliqués (service payant).



Rejoignez-nous  
sur Facebook



Partagez sur Instagram



Retrouvez-nous  
sur YouTube

**#loveleboat**

**Avertissement :** Le contenu de ce guide est présumé exact au moment de son impression. Cependant, les horaires d'ouverture et tarifs sont susceptibles d'être modifiés. Les attractions, restaurants, écluses, ou même des tronçons des voies navigables pourraient être fermés sans préavis. Le Boat vous recommande chaleureusement les activités et restaurants mentionnés dans le guide mais nous tenons à vous assurer que ces établissements ne sont en aucun cas gérés ou exploités par Le Boat et, en tant que tel, nous ne pouvons garantir la qualité des services fournis. Si une information incorrecte figure dans le guide, n'hésitez pas à nous en faire part par email à l'adresse [guides@leboat.com](mailto:guides@leboat.com) afin que nous corrigions les éditions futures.

**Crédits photos :** Saint Martin's Church, Caix: By Michel Chanaud (Own work) [CC BY-SA 4.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>)], via Wikimedia Commons | The Lagrèzette vineyards: By P. Danilo Royet (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>)], via Wikimedia Commons | Fresque Chamizo, Douelle - Lot Tourisme, C. Novello | Towpath at Bouziès: by croucrou ([www.sylvain-crouzillat.com](http://www.sylvain-crouzillat.com)) - Own work, CC BY-SA 3.0, [https:// commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820) | St Cirq Lapopie - © Lot Tourisme D. Viet | Cénevières Castle: By Thérèse Gaigé (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>)], via Wikimedia Commons | Larnagol: By Pierre Bona - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=8980390>, Lot Tourisme E. Ruffat